



青佛中

第21期



關鍵報導

理事長交接暨理監事就職典禮

2018 小腳丫尋禮趣兒童營

青年 Café

2018 馬台佛青文化交流

海天遊蹤

印度拉達克供僧勝行

中佛青

第 21 期季刊

目錄 CONTENTS



供僧

以香花明燈飲食衣物資財等物供奉資養三寶，謂之供養。僧寶是一切世間供養、布施，修福的無上福田。《佛說布施經》云：供養三寶可得五種利益：

1. 身相端莊
2. 氣力增盛
3. 壽命延長
4. 快樂安穩
5. 成就辯才

財法兩施等無差別，清淨的供養，當下遠離煩惱，除心束縛，得清淨心。也因此生生世世與三寶結清淨善緣，功德無量無邊。

出刊日期：107 年 10 月

發行所：中華佛教青年會

榮譽理事長：釋宏印、釋淨耀

發行人：釋開善

地址：台北市長安東路二段 78 號 2 樓

電話：(02)2508-2427

<http://www.cyba.org.tw>

Email:cyba168@ms72.hinet.net

郵撥帳號：13991826

戶名：中華佛教青年會

※ 若要轉載請經本刊同意

※ 本刊對於來稿有修改取捨之權利

歡迎助印 功德無量

甘露法語

- 03 學佛三要 印順導師
宏印法師講演集 宏印法師

關鍵報導

- 11 第九、十屆理事長交接暨理監事就職典禮報導 編輯部
2018 小腳丫尋禮趣兒童營紀實 林依瑄

活動剪影

- 19 · 會員代表大會
· 樂活公益講座
· 桃園女子監獄地藏報恩法會
· 長青委員會宜蘭一日遊
· 恭祝地藏王菩薩聖誕啟建冥陽兩利普渡法會
· 經典學堂

青年 Café

- 23 2018 馬台佛青文化交流 李麗芬
學員心得 1 瓊方
學員心得 2 楊婷婷

專題論文

- 34 多源佛教在元社會的發展 - 以馬來西亞為例 王書優
雜譬喻經之啟示 —— 罪滅福生 釋悟常

經典導讀

- 38 大乘起信論集述 釋見宏

海天遊蹤

- 41 印度拉達克供僧勝行紀實 釋法觀

教界動態

- 47 中國佛教會第 19 屆理事長就職典禮 編輯部

開卷薰香

- 48 圖解傾聽力

理事長的話

善緣相聚 佛青永續



中華佛教青年會正式邁入第十屆，開善感恩本屆理監事的支持與鼓勵，給予發心的機會，讓開善能成為本會第十屆法船的掌舵者，與大家共同努力，勇健啟航。本會在歷任理事長的辛勤耕耘下，為本會奠定了堅固的基礎；而十方善信一路護持，成為本會推動會務的力量。開善從本會理事到前理事長明鑑法師任內擔任副理事長，見證佛青會在風雨中航行的堅毅，今有幸接下重責，將承先啟後，繼往開來，帶領第十屆佛青法船，繼續下一段的航程。

「接引青年學佛，培養佛教人才」是中佛青的重點工作，由佛教青年影響進而帶動社會青年，是本會的使命與責任，本屆佛青工作將著重：

1. 優質課程及活動的延續

佛青章程明示，本會之任務第一款就是「提倡佛學之研究及佛法之實踐」，所以本會所開辦的「六祖壇經課程」或「佛畫班」都是非常優質的佛學課程，令人納受法益，應該要支持繼續開課。

2. 資源整合機制

佛青屬全國性組織，藉由佛青的理念與任務，可結合各道場多元的資源，作為佛青發展的善緣與輔助，同時也藉此協助各道場培養佛教青年人才。

3. 校園啟動計畫

佛青章程明示，本會之任務第二款「培養佛教青年人才」，因此開善提出「校園啟動計畫」，特別為此成立專案小組，作為本屆的重

點工作，以搶救校園佛學社團為主，幫助復興學校佛學社團，讓大專佛學社團活起來，我們先做協助、給予，然後再吸引他們接觸佛青。而專案小組的工作就只做青年主題，了解現在年輕人想什麼、講什麼、要什麼、缺什麼，我們以能夠接地氣的原則，從事青年協助或接引工作，不離傳統佛法內涵，以現代化包裝的手法，吸引年輕人願意接觸佛青，成為佛教青年人才。

4. 佛二代聯盟

佛青乃為中央組織，要做與一般道場不同的事業，關切點就是佛教青年，我們所想的、所做的都只有青年，從未來的青年如兒童、青少年，到大專青年乃至社會青年，我們希望能帶動國內外寺院道場或各佛教團體的青年僧俗二眾，共同結合並鼓勵社會參與，服務大眾，由佛教青年去帶動、影響社會青年，我們常聽人說，要留給下一代好的地球，而佛青會更應著重要為地球留下好的下一代。

5. 青年國際論壇

促進青年朋友國際交流機會，藉由論壇平台，讓各國佛教青年參加議題討論，了解彼此之觀點及行動實踐，拓展國際視野，加強互助合作，使佛法明燈得以永傳。

這是團隊合作的時代，接下第十屆佛青重責，開善將以無我的發心，無窮的願力，無私的奉獻，無盡的感恩，踩著歷任理事長的腳印，帶動第十屆理監事、及同行同願的四眾弟子團隊共同奉獻，讓「善緣相聚、佛青永續」，開創佛青榮耀未來！





學佛三要

◎印順導師

菩提心的修習次第

一 菩提心是大乘法種

學佛法，以大乘法為最究竟，而發菩提心，則為大乘學者先修的課題。特別是在中國，一向弘揚大乘佛教，重視發菩提心。如早晚在佛前作三皈依，稱念「體解大道，發無上心」，即是希望大家，應時刻不離的，提起大乘的根本意念——發菩提心，自利利人。所以學佛同道見面時，每以發菩提心相勉，可見在大乘佛教的領域裡，菩提心是怎樣的被尊重！

菩提心是大乘佛教的核心，可以說，沒有菩提心，即沒有大乘法。儘管修禪、修慧、修密、作慈善事業，了生脫死，若不能與菩提心相應，那一切功果，不落小乘，便同凡夫外道。因此，如想成佛度眾生，就必須發菩提心。發了菩提心，便等於種下種子；經一番時日，遇適當機緣，自然可以抽芽開花，結豐饒的果實。不但直入大乘是如此，

就是迴小向大，也還是發菩提心的功德。如《法華經》說：舍利弗等聲聞弟子，起始只打算修學小乘法，但後來都能迴小向大。關於此中原因，經裡用巧妙的譬喻說：有一個窮人，在富有的朋友家中，當他飲得熏醉的時候，友人將一顆無價寶珠暗藏在他襪裡的上衣裡。其後，他仍然過著潦倒的生活，友人告訴他說：你身上原有無價之寶，為何弄得這般窮苦！一經指出，這位窮漢就變成了富翁。這無價寶珠，就譬如菩提心。舍利弗他們，過去生中已發過菩提心，只因煩惱迷惑，歷多生多劫的輪迴生死，而把自身的大寶遺忘，反而希求聲聞小法。但一經佛陀點出，即能不失本心，立刻轉入大教。又經裡說：發過菩提心的眾生，即使時久遺忘而誤入歧途，造作種種罪業，墮惡道中，也會比其他受罪者好得多。第一、他所感受的痛楚，較為輕微；第二、他的受報時間較短，易於出離苦道。菩提心，確如金剛寶石一般，完整者固然昂貴，即零星碎屑，也同樣值錢。



所以學佛者，只怕不發菩提心；不發菩提心，一切大乘功德，便都無從生起。

學佛者往往以為燒香、禮佛、誦經、供養，或修定，修般若等，便是行大乘法，修菩薩行了。不知就是禪定、般若，也還是共世間，通小乘之法呢！這如世間外道，也能修得四禪八定；而小乘行人，則依定修發般若以了生死。禪定為五乘共法，般若為三乘共學。單修禪定或般若，僅可獲致生天或了生死，而不能成佛；若欲成佛，必發菩提心。有菩提心作根本，修禪即成大乘禪，修慧即成大乘慧，一切皆是佛道資糧。總之，菩提心就是大乘法種，那一天撒下了這種子——發菩提心，那一天即名菩薩（當然還不是大菩薩）。否則，雖修行千生萬劫，來往此界他方，也不是菩薩，不是大乘法器。

二 菩提心的類別

說到菩提心，依大乘聖典的說明，有淺有深。據修學者的行證程序，大體

可分為：

願菩提心 } 世俗菩提心
行菩提心 }
勝義菩提心

發菩提心，首先對於成佛度眾生，要有信心，要有大願。由於見到世間的惡劣，見到眾生的苦惱，而深信有究竟圓滿的佛果可證；也唯有修證成佛，才能淨化世間，拯救一切眾生。於是發廣大願，願盡未來際，上求佛道，下化眾生。由此信願而發心，稱願菩提心，或信願菩提心。有了信願，還要能夠實行，所以其次便是行菩提心，這主要是指受持菩薩戒法，菩薩戒一名菩薩學處，包括了一切自利利他大行，菩薩即以此無邊戒行，實行菩薩道。此願行二種菩提心，還是有漏心行，不出世間，故統名世俗菩提心。由此而更進一層的，名勝義菩提心，是大乘行者悟入無生法忍，證到真正如實相。這真實智境，沒有時空相，沒有青黃赤白相，沒有心識相，經中常說不生不滅，非有非無，非此非

彼，不可說，不可念等。世俗菩提心著重悲願，勝義菩提心，能不離悲願而得智慧的現證。也可以說，願菩提心重於起信發願，行菩提心重於從事利他，勝義菩提心重於般若證理。這樣，菩提心統攝著信願、大悲、般若，確乎攝持了大乘法的心要。

三 菩提心之本在悲

發菩提心，本是對於上成佛道，下化眾生的大事，立下大信心，大志願，所以以信願為主體，以大悲及般若為助成。然這樣的大信心，大志願，主要從悲心中來，所以經上說：「大悲為根本」；「大悲為上首」；「菩薩但從大悲生，不從餘善生」。菩提心的根本是悲心，而悲心的大用為拔苦。所以大乘菩薩道，也可說以救拔眾生的苦難為特色。

眾生的苦難，多至無量無邊，而究其實，皆由自身所招感。譬如這個世界，國與國間，原可本著國際道義互相扶濟，互相尊重，從融洽互惠中求生存，大可不必打仗，使整個人類作著無謂的犧牲。可是事實不然，大家非弄到焦頭爛額不可，這不是自找煩惱是什麼！大局面如此，小局面如家庭之間，朋友之間，甚而個人身心之間，也無不如此。由這一觀點去考察，便可以得到一個結論，

就是世間內莫不是苦。這就目前的事實說，那些貧窮的，沒有辦法的人，固然痛苦，就是許多富有的，很有辦法的人，也一樣苦痛無邊。再擴大來說，人間是不徹底的，天上也不徹底，地獄、餓鬼、畜生，更不必談。所以菩薩利生而著重救苦——悲心為懷。相傳有常啼菩薩，常悲菩薩，即因見到眾生大苦，而常為一切眾生而悲傷。這表示菩薩的悲憫心重，也揭示了大乘法門的根本。

慈悲——與樂和拔苦，對這苦痛重重的世間而言，顯然的，拔苦更為它所急需。如一塊荒蕪的園地，必先將那不良的荊棘雜草除去，然後播下好種，才有用處。眾生的煩惱病太多，若不設法去其病根（也是苦因），一切快樂的施予，都不會受用。就像一個少年，習氣不好，專交壞朋友，每天閒蕩胡鬧，搞到傾家蕩產，衣食無著，為非為惡。你若想救他，單給他金錢資具，使他圖得





一時的舒適，是不夠徹底的，甚至可能弄得更糟。因為根本問題沒有解決——他的性格，習慣，還未改正過來；也就是說，他的苦根還沒有斷除，這麼給他好處，於他不會有什麼實利。整個世界也都如此，若不除去種種的罪惡，苦痛，則人間雖有福樂，也是暫時的，不究竟的。所以佛教重視苦，重視救苦，好像是悲觀、消極，其實佛教正因認識而把握了這個問題，才提供了徹底淨化世間，滿足眾生真正安樂的辦法。

四 菩提心修習的前提

談到修習菩提心，必須由淺而入深。從釋迦佛陀所開示的，大菩薩們常用一種方法，一種程序，來完成他們的菩提心。這修學程序，共有七個階段，即：知母，念恩，求報恩；慈心，悲心，增上意樂；菩提心。在這以前，還要先具兩種觀念，平等想和悅意相。

一、**作平等想**：對一切眾生，應該存平等無差別想。這不但從「皆有佛性」的觀點說，即在當前所見到的男女老幼，各色各樣的人物，賢愚良莠，以及怨親等等，原都彼此彼此，沒有什麼兩樣。現在之所以差別，只是一時的因緣不同而已。若放眼從眾生歷劫去看，那麼一切眾生，誰不曾做過我的父母、兄弟、姊妹、戚友？誰不曾做過我的仇敵冤家？若說有恩，個個於我有恩；若說有怨，個個於我有怨，還有什麼恩怨

親疏可分別？再就智愚良莠來說，人人有聰明的時候，也有愚癡的時候；聰明的可能變愚癡，愚癡也可能轉聰明。最壞的人，也曾作過許多好事，而且不會永遠壞；好人，也曾作過許多惡事，將來也不一定好。如此反復思索，所謂怨親、賢愚、良莠，這許多差別概念，自然就會漸淡，以至完全泯滅。不過這絕不是混沌，不是不知好壞，而是要將我們無始以來偏私的差別見，易以一視同仁的平等觀念罷了。從前有一位比丘，見某外道顛三倒四的，加以譏笑。但佛警告這比丘說：你且別笑他，你尚未修到不退轉，外道性還存在，將來也許跟他一樣呢！這所以佛教要「不輕未學」，「不輕毀犯」。初學的人，可以由淺入深，漸成大器；即犯過者，也可能改好，甚至改得比尋常更好，當然也不可輕。從這意義說，個個賢愚一樣，人人怨親平等，不必驕傲，不必自卑，也不必為目前一點恩怨而生愛著或憎惡。如此保持著平衡安靜的心境，依佛教的術語說，是「捨心」。

捨心一旦修成，偏私的怨親意識便不復存在，對任何人都不會愛得發癡，發狂，也不會恨到切骨。一般說來，愛似乎並不壞，然從佛法去理解，則未必盡然。因為一般所謂愛，即使能多少有益於人，也是偏狹的，自私的，對廣大眾生而言，它不但無益，而且可能有害。大家知道，有愛必有恨，愛與恨似為極

端相反的兩種心理，其實只是人類同一染著煩惱的二面性。所以由愛生恨，由愛引致人間的大悲劇，是極尋常的現象。佛教所說的平等大悲，則是先去染愛，而對一切眾生，普遍的予以同情，救濟。至於偏私的愛，是人類本來就有的普遍習性，用不著修學，現現成成，人人都會，如家庭之愛，男女之愛，那個沒有？嚴格的說，就因人人都有所愛，所以世間一切最殘酷的仇殺鬥爭，才不斷的發生。若人人放棄其所偏愛，等視一切眾生，那麼人類的苦難，相信可以逐漸的沒有了。

二、成悅意相：修習菩提心，最基本的先決條件，是打破我們根深蒂固的差別觀念，讓自己與眾生一體同觀，沒有瞋恨，沒有愛念，可又不能是漠不相關。換句話說，不但應於一切眾生作無分別想，而且還要對一切眾生發生深刻

而良好的印象，和諧而親切的感情。但這不是私愛，是不帶染著的欣悅心境，佛法稱為「喜心」。若僅有捨心——平等觀念，還是不能成就大悲而激發菩提心。這比方大街上有成千成萬的男男女女，老老少少，窮的富的，美的醜的，而當我們走過時，不加注意，總是一律平等，沒有什麼好惡之感的。這當然可算是平等的無分別心，但這種無所謂的平等心，對於大悲的修學，並不能發生有效作用。因為這完全是漠視一切，不關切眾生。所以修習菩提心，既須等視一切眾生，養成一視同仁的心境；又要能夠關切一切眾生，心中養成一團和氣，一片生機。在平等的觀念上，養成一種相關切，彼此和諧的情愫，對大乘悲心，菩提心的成就，是極端重要的！

（節錄自正聞出版社之《學佛三要》2012年修訂版 P95-104）



宏印法師講演集



從文物研究佛教歷史

對佛法的研究，不只是經論上的研究，還要注意文物的考察。

我們說研究歷史還要注意到文物的問題，包括雕刻、建築、藝術，那麼佛在世的時候有沒有唱唸、唱讚？這些都可以研究，它跟修行的觀念有關係。

原始佛教的修行觀念，主要是解脫生死，生死的根本就是我見、我執，金剛經稱為我相。有我相對外就產生人相、眾生相、壽者相，所以金剛經說要解脫必須掃除一切相，「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道不能見如來」、「凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相即見如來」。阿含經也稱「空、無相、無願」。所以，早期的佛教並沒有發展出一種形象作崇拜。那麼，佛教的藝術是從什麼時候開始發展？最早的時候約在西元一世紀以前，那時候都用菩提樹、法輪或佛的獅子座來作崇拜物。旁邊有菩提樹，中間有一個法輪，也有佛的獅子座，就是沒有佛像出現，到了西元一世紀之後

才慢慢地雕出佛像來。

我為什麼要提這個典故？我的感覺是，早期的佛教修行是從破執、破相入手的，可是能夠契機的少。就算是大乘的般若波羅密，也是空性的智慧、無所著的智慧，般若心經說「無智亦無得，以無所得故，心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖、遠離顛倒夢想，究竟涅槃。」無所得也就是無相。後期的佛教修行都轉到有相，觀想極樂世界的莊嚴、觀想阿彌陀佛的莊嚴，這是有相。密宗觀想曼荼羅、觀想本尊、結手印，也是有相。因為無相的、無念的這種修行不容易契機，所以才發展為有相的、有念的，由有相漸次修到無相，由有念到無念。禪宗也是無相，看看六祖壇經，禪宗可以讓你落入種種相嗎？它要掃除一切相，也是不准立相。可是這有念、有相的修法，在印度就發展出來了，而且還很興盛，關於這種種，各位可以看密宗的大日經。

現在的佛教徒，很多都是捨本逐末，

「理」不通而迷事相。佛法有理和事，理就是我們前面說的「見和同解」，實實在在地說，究竟的理都是一樣的；不論顯教、密教、小乘、大乘任何法門、任何宗派理都是一樣的。如果把握到這個道，修任何法門都是佛法，沒有把握到這個理，就是捨本逐末，就是背離佛法，不管你修得多認真，還是不究竟、不能真解脫，你觀想多少曼荼羅還是沒有用，因為你忘掉真正的理，沒有理事相應。

現在的問題在那裡？到底什麼是理？以什麼為佛法的理？這個理有沒有方便性的講法和究竟的講法？有沒有了義和不了義的講法？這就要研究印度的佛教歷史問題了。不但從經典的教育上去研究，還可以從佛教的典章制度、文物上去作研究。

在早期的原始佛教，絕對不可能發現用曼荼羅作修行，不管它是紙畫的，還是雕的、塑的，不可能發現有一世紀以前那種曼荼羅的密教作品。但晚出的不一定是完全錯的，它可能就是一種適應時代演變的一種方便的法門，或是一種適應根機的法門，因為這種適應才引導到佛法裡頭。所以，對佛法的研究不是是經論上的研究，還要注意到文物上的考察。

日本人對佛教史很有研究，可是日本人對佛教史的研究、著作偏重於對佛

教與印度的文化、社會背景、政治等等資料的蒐集和敘述比較多；對佛教思想哲理的介紹，尤其是演變方面的發揮較少。而印順導師在這方面則有精辟的見解，他這本書對佛教的思想史，應用歷史的資料，提出他對歷史的觀點、思想史的觀點，判斷這個思想是佛陀本來的思想，還是歷史演變出來的思想。所以，我講這個題目，有一個用意，就是要「透視印度佛教歷史的真面目」，把握佛陀的本懷、瞭解佛陀的真正知見在那裡。這就是我為什麼常常鼓勵一些佛教的知識份子，要從印度的佛教去研究的原因，因為它好像一顆樹的樹頭，而開展到以後斯里蘭卡、泰國、緬甸的南傳佛教，以及中國、日本、韓國的北傳佛教。如果不瞭解印度佛教，直接從中國、日本研究佛教的斷代史，很難把握佛教完整的全貌。所以要從根本處加以瞭解，「唯有正確的世俗諦，才能進入真正的勝義諦」，這句話是根據龍樹的中論所說「若不依俗諦，不得第一諦」而來，我就把這句話拿來解決歷史的問題——唯有正確的世俗諦，才能進入真正的勝義諦。

勝義諦就是涅槃、解脫的境界，世俗諦就是凡夫所認識的世界。合乎歷史的真象來瞭解，才是正確的世俗諦，佛教的歷史太久了，不能不注意一點歷史問題。

我在思考一個很嚴重的問題，為什麼佛陀在世的時候，修行很容易解脫，



而我們現代人修行一輩子，有把握的卻很少？

現代人修行，若不是靠唸佛，不然就說是業深障重！難道我們這個時代的人都真是業深障重？還是「法」有問題？阿含經記載，有的老比丘又老又病的，走路都要人家扶著走，他讓年輕的侍者扶著，去聽那些已經開悟的上座阿羅漢說法，就這樣當場證得阿羅漢果。想想看，他生著重病，根本沒辦法盤腿、沒辦法入定，他也斷煩惱、也得解脫，他是怎麼修的？所以我就思考，到底斷怎樣的煩惱才證初果、二果、三果、四果？四果的阿羅漢是怎樣的一種生活？會遇到些什麼問題？比如三明六通的阿羅漢還被毒蛇咬死，為什麼有神通的阿羅漢也會遇到這種事情？

我不斷地查考資料，一直在研究它。後來，我發現，原來阿羅漢要在禪觀的解脫中才能夠預知未來，恢復平常人的

時候，一樣不知道自己即將遇到的災禍。所以如果目犍連現在在這裡，我走到他背後準備揍他一拳，他一定不知道，因為他沒有進入禪觀的解脫境界。所以大家不要把阿羅漢擴大想像，以為他可以無所不能什麼都先知道，不過證阿羅漢果的人確實是已經了生死了，這是比較可以肯定的一件事情。正如我前面說的，透視歷史的真面目，才能把握佛陀的真本懷，也就是合理的正確把握世俗諦，才能瞭解真正的勝義諦。

台灣佛教的兩個問題：是做學術研究好呢？還是專門修行好？專門修行的人說學術的人是食不飽、畫餅充飢；研究教典、精通理論的人就譏笑專門修行的人是盲修瞎練，彼此水火不容。怎麼調和修持與學術呢？我覺得學術所處理的問題就是把握到正確的世俗諦，之後再來修行，才能進入正確的勝義諦。
(待續)





善緣相聚·佛青永續

理事長開善法師引領 第十屆理監事邁向新的里程碑

◎ 編輯部



中華佛教青年會於 2018 年 10 月 6 日假土城慈法禪寺舉行「第九、十屆理事長交接暨理監事就職典禮」。新任理事長開善法師、前任理事長明毓法師在中國佛教會榮譽理事長圓宗長老監交下進行交接，並由內政部民政司林清淇司長頒發理事長當選證書。現場來自全國各佛教單位及團體近 500 位貴賓雲集，有內政部民政司林清淇司長、中國佛教會榮譽理事長圓宗長老、中國佛教會新任理事長淨耀法師、台灣佛教總會理事長宏安長老尼、中華佛寺協會理事長如均長老尼、法鼓山退居方丈果東法師、中國佛教會副理事長見引法師、中國佛教會秘書長

修懿法師、佛光山金光明寺副住持有果法師、國父紀念館梁永裴館長、世界佛教聯盟會長朋猜法師、馬來西亞佛教青年總會卸任總會長薛振榮居士與理事楊桂榮居士，以及各縣市佛教會理事長、佛教界諸山長老法師、各界賢達等齊聚一堂，見證祝賀。

典禮開始由本會理事林怡君帶領的弦樂團隊伴奏，大眾恭唱「三寶歌」，



在回顧第九屆會務成果後，緊接著進行印信交接、頒發理監事當選證書，理事長開善法師並帶領全體理監事在圓宗長老及淨耀法師的見證下就職宣誓，隨後並頒發顧問及秘書長聘書，在理事陳幸君專業的主持下，流暢的串場讓現場氣氛溫馨熱絡。



內政部民政司林清淇司長讚嘆中佛青推動如監獄弘法、生命教育等課程活動，成果豐碩，令人敬佩，認為政府應與宗教界間應有更多對談，促進彼此的瞭解與合作。

中國佛教會榮譽理事長圓宗長老表示，淨耀法師剛當選中國佛教會理事長，其弟子開善法師當選中華佛教青年會理事長，可謂「雙喜臨門」。卸任理事長明毓法師在國內外交流廣結善緣，有目共睹。開善法師是青年人才，對佛教界熱忱發心、能力具足，相信在她的領導之下，中佛青將會發揚光大。



台灣佛教總會理事長宏安長老尼指出，參加就職典禮感觸良多，佛教應把佛法扎根，佛法的傳承

需靠大家努力，青年接棒，各界應共同支持，讓鼓勵青年勇敢向前行！



中華佛教青年會榮譽理事長，也是新任中國佛教會理事長淨耀法師強調，期盼佛教界應更積極闡揚佛法教義，讓政府重視並尊

重佛教，公部門與宗教力量結合，才能為社會帶來安定，人心祥和。法師並指出，本屆理監事年輕且知識水平高，期許能接引更多的青年，交出亮麗的成績單！



法鼓山退居方丈果東法師致詞時說，放下擔當但肩膀還在，承擔不是負擔，積極不要著急，

用心不用擔心，認真不要當真（一切是藉假修真），柔和不是柔弱，結緣不是攀緣，期勉大家在謙卑中提起承擔，珍惜相遇的每一個因緣，在奉獻中放下得失，感恩生命中的起承轉合，理事融合，佛青永續。



中華佛教青年會第五、六屆理事長修懿法師說，她在任時辦過 15 週年慶，明毓法師辦了 25

週年慶，明年中佛青三十而立，就由開善法師承辦 30 週年慶了。法師並表示，馬佛青總會是相當成功的組織，是值得學習的典範。最後並予第十屆理監事勉勵語：「種子破繭而出，不會因為有阻



礙而猶豫」，請與會大眾繼續護持中華佛教青年會。



卸任理事長明毓法師致詞時表示，佛青成立之初筆路藍縷，現在中佛青已是一處培福修慧的平台，可以聽經聞法，服務大眾、廣結善緣。期許第十屆理監事、會員代表暨會員，以中佛青的理念目標致力發展。法師指出人生有各種不同的因緣，將繼續秉持依教奉行、如理思惟、法隨法行，

非常感恩一路走來有那麼多良師益友善知識同行。期盼新任理監事能全心投入，發揮所長，同行同願參與，互助互惠成長！



最尊崇的明毓法師

您身為中華佛教青年會的理事長
藉由清淨如實的修持
倡導全世界佛教團體
在當地創造新的可能性
強化二十一世紀佛教徒的未來權能
您並致力成為重建泰國比丘尼僧團的先驅

在此最莊嚴吉祥的場合
我們謹此表達最深摯的感謝與感恩

(泰國)國際女性禪修中心
比丘尼 Dr. Lee 與泰傳佛教比丘尼 敬賀
佛曆 2561 年 9 月 20 日

(蔡稔惠 恭譯)

新任理事長開善法師致詞時首先對恩師淨耀法師愛護教導之心表達由衷的感謝，其次感謝前任理事長修懿法師的引導提攜，讓她能以音聲擔任許多法會活動的司儀，用聲音來廣結善緣，廣植福田，並學習如何承辦活動，接著感恩母校法鼓文理學院的栽培，在學校培養學習日後弘法之的能



開善法師簡介：

- 於 1994 年出家
- 畢業於法鼓文理學院
研究所
- 現任：
- 中華佛教青年會理事長
- 新北市佛教會副總幹事
- 法鼓學校校友會副會長
- 慈法禪寺監院

力。最後更感謝卸任理事長明毓法師二屆以來在會務推動與國際交流的努力與辛勞，並代表本會致贈「功在佛青」的感謝狀予以讚揚與肯定。

開善法師表示，對於本屆的會務方向，將以接引青年工作為主，而原本所開設的優質課程活動，應持續辦理；並培訓理監事參與會務的能力；結合各道場資源以作為會務推展的支持，也進而協助各道場培養佛青人才。實施「校園啟動計畫」，成立專案小組，幫助大專



校園佛學社團活化，在不離佛法內涵，以合乎青年思惟的模式，協助辦理名人講座、科技活動等...，讓校園佛學社團真正活起來，以培養更多佛教青年。

接引青年學佛，培養佛教人才是中佛青的重點工作，由佛教青年進而去影響並帶動社會青年，這是本會的使命與責任，開善法師更表示將踩著歷任理事

長的腳步，承先啟後、繼往開來，期願善緣相聚，佛青永續！

各界紛紛致贈賀禮，新加坡菩提閣更捐贈新台幣一百萬元以支持未來辦理青年活動的經費。合影留念後大眾前往享用由慈法禪寺準備的感恩午





宴。特邀請 Hyper 打擊樂團、耕心蓮苑小朋友、惠文領袖打擊樂團表演，節目精彩絕倫。國外好友 WAB 世界佛教聯盟會長朋猜法師 Ven. Dr. Pornchai Palawadhammo、馬來西亞佛教青年總會卸任總會長薛振榮居士受邀上台致詞，表達感恩並肯定明毓法師推動青年學佛的努力，並恭賀開善法師榮膺第十屆理事長，任重而道遠。在歡喜相互道賀祝福中，典禮宣告圓滿，也象徵了中佛青勇健邁向新的里程碑！





◎ 林依瑄



這是我第二次、第二年帶這個營隊，能有機會再次來帶領，由中華佛教青年會主辦的「小腳丫尋禮趣兒童夏令營」，雖是第二年仍然有著神聖的殊榮。本次我們邀請了在荒野保護協會非常資深並且有著豐富帶領野外活動經驗的——水獺老師，前來協助課程的規劃與推動，加上原本的台柱副理事長——冰淇淋老師，和有著過人意志力的動動龍老師，還有對什麼都熱情、好奇、努力認真、勇於嚐試的我共同來策劃這次的營隊。

這次我們希望帶給孩子更多從心出發，經由讓孩子真實的體驗，去和大自然與自己的生命經驗做連結，以及增加人跟人之間的溝通交流，進而發現生命周遭充滿著有形和無形的美。我們希望擺脫傳統塞知識給孩子的舊思維，而是讓他們能主動透過活動的經驗，引導他們用自己全身的感官，例如：視覺、聽覺、觸覺、味覺、嗅覺、溫度覺、語言覺等等，完全地將自己沉浸在大地的片刻中，找尋和大自然真實的交流，然後也能將自己所感受到的和其他人做分



享，透過團體之間的合作創造出不可思議的藝術之美，並且透過繪本的講述引導孩子看見生命中重要的世界而引導長大後也能為世界做一件美好的事。

而最重要的人之間的溫暖連結是我們美順營長一再強調的，因此，特別重視活動前輔導員彼此之間的認識和建立默契，並且給予大家許多的溫暖支持，要我們把擔心說出來、放下來。孩子們從一開始的相見歡，到彼此之間的認識

交流闖關遊戲，還有夜晚夜市攤的規劃擺攤，以及孩子們最喜愛的打水仗……等等，都是凝聚和抒發孩子們感情的重要時刻。

為了讓孩子能在大自然裡盡情地跑跳玩耍，我們設計了許多精彩有趣的課程，有深具挑戰的攀樹活動，以及看似簡單其實困難的走繩活動，還去砍了竹子讓孩子們體驗跳竹竿舞的樂趣，大草原上的追逐充電遊戲。除此之外，我們還透過濕水彩的創作，靜心燭台的製作，讓我們在第二天的點燈之夜，孩子們能親手捧著自己做的星星燭台，一起唱出由宗鐘法師教導的「點一盞明燈」的曲子，大家一步一步走出共同創造代表圓滿及光明的卍字，許下自己的心願，祈禱家人健康平安、世界的和平。



感恩這次的機會，讓我能再一次更深的學習和成長，我更懂得謙卑、傾聽、耐心，及從不同的視野去看待事情，感恩這些美善的能量進來自己的生命中，但願我自己能夠更加深入學習，也能讓自己奉獻服務於這個社會之中。



成果影片連結





8/9 樂活公益講座

「遠離疼痛 巧用精油」公益講座邀請芳香療法講師張桂粉老師，主講認識芳香精油、康復理療五手法、教學手作酸痛精油膏及教導大家如何讓身心健康、認識精油的來源，面對疼痛的處理與提升生活品質。



8/18 第十屆第一次會員代表大會

第九屆理事長明毓法師於主席致詞時表示：中佛青第九屆任期於今年八月屆滿，回顧本屆三年來，有四眾和合參與，諸山長老法師指導，理監事暨秘書處同仁，志工幹部同行同願，盡心盡力培福修慧，弘法利生廣結善緣，圓滿完成任務。法師強調，中佛青是一培福修慧的平台，可以聽經聞法，認識良師益友善知識。可以服務，廣結善緣，增廣見聞信願行。期許第十屆理監事，會員代表暨會員，秉持本會的宗旨、理念、方針與方法為準則。

在頒發有功人員獎、弘法教育獎、奉獻獎等獎項後，由第九屆秘書長開航法師作會務報告，財務長郭英松財務報告，監事悟常法師作監事會報告。接著進行投票選出理監事，晚間隨即召開第十屆第一次理監事聯席會，選出理、監事。

當選名單如下（依得票順序）：

理事長：開善法師

副理事長：大慧法師、自性法師

常務理事：惟悟法師、張菁菁

理事：道輔法師、妙仁法師、陳幸君、林怡君、陳英俊、惟慈法師、許文娟、林彩珠、宗鐘法師、黃明怡、曾伯邑、劉展豪

候補理事：開航法師、簡意濤

常務監事：悟常法師

監事：郭榮聰、陳紹韻、林浩伯、楊今瑾

候補監事：張妙姬

秘書長：禪琳法師

副秘書長：陳美順





8/30 桃園女子監獄地藏報恩法會

本會邀請傳慧法師等等五位法師，於桃園女子監獄領眾誦《地藏菩薩本願經》及小蒙山施食，帶領大眾在佛前至誠發露懺悔，祈願消宿現業，孝親報恩，聞法修行，福慧增長！



9/6 恭祝地藏王菩薩聖誕啟建冥陽兩利普渡法會



假本會舉辦普渡法會，卸任理事長明毓法師、現任理事長開善法師、秘書長禪琳法師，邀請理騫法師主法，眾領恭誦《金剛經》、《佛說阿彌陀經》、蒙山施食。理事道輔法師、妙仁法師、惟慈法師、副秘書長陳美順、顧問陳金鳳、前長青主委張陳貴美

等共襄盛舉，迴向本會會務發展順利，冥陽兩利，歷屆理監事、秘書處、顧問、護持善信眾等吉祥康泰、社會安定，人心祥和。

9/15 園遊會設攤義賣

常務理事惟悟法師所舉辦「溫馨九月情 - 愛的禮讚」園遊會假蘆洲捷運公園舉行，本會秘書長禪琳法師及副秘書長陳美順帶領義工設攤義賣，共襄盛舉。



9/27 宜蘭一日知性遊

由長青委員會主委菩提法師領隊、副主委鄭秋爾等 20 餘人參訪佛光山頭城靈山寺、蘭陽別院、冬山鄉道種寺念佛經行，住持開示淨土法門，參與人員無不法喜充滿。





7/28

經典學堂邀請本會第九屆監事悟常法師、評議委員厚賢法師分別於上、下午假中佛青會館講演《雜譬喻經》之啟示、《金剛經》概說。兩位講師非常用心準備講義，指出道在日常生活中，引導學員藉由經典開顯本性，啟發般若智慧，減少煩惱，清淨安穩自在！

8/4

經典學堂上午邀請第九屆秘書長開航法師講授『地藏經的生命觀』，法師特別印製分享了其碩士論文總結—道源長老《地藏菩薩本願經》講記研究，以大孝、大願、大悲、大捨來說明其生命觀與具體實踐。



接著下午由本會第九屆理事惟悟法師講授『地藏法門落實在人間』，播放其行腳台灣紀錄影片，謙卑的行腳身影與音樂令人動容。法師指出「把腰桿挺直，如同筆直的樹更接近陽光；把心態放低，才能如同大地；把眼光放遠，才能視野遼闊，有美好未來。」地藏精神無處不在生活中。



9/29

經典學堂上午邀請西蓮學苑執行長法源法師講授『華嚴經與量子科學』，法師首先介紹華嚴經緣起、結構，接著在佛法 vs 科學中提及，科學實驗及理論，恰好解釋佛經所講的「諸法唯心所造」、「三界唯心，萬法唯識」。佛經心物相通的觀念，不斷地得

到科學證明。法師強調「觀點的學習就是智慧」，並指出數位學習內涵，以「三慧為體、道心啟發、三學增上」為主，即以「知識本體」掌握聞、思、修的整體性；以「時空資訊」掌握文、句、義的關連性；以「數位工具」掌握戒、定、慧的互動性，令人大開眼界。

下午則邀請本會創會會長宏印法師講授『中觀學要義』，指出何種根機能學中觀，大般若經云：「宿習三多…發大乘心」。又闡述中論云：「眾因緣生法，我說即是空，亦為是假名，亦是中道義。未曾有一法，不從因緣生，是故一切法，無不是空者。以有空義故，一切法得成，若無空義者，一切則不成。」宏印法師說他的處事哲學乃「隨緣中有積極態度」，最後總結「二道五菩提：深觀入般若道，廣行展方便道。證真實以脫生死，導萬行以入智海。」聽者無不受用。



中佛青顧問陳金鳳、常務理事張菁菁、理事道輔法師、長青副主委鄭秋爾、台北市佛青會理事長葉瑞圻、佛青文教基金會執行長謝水庸、慈法禪寺常住眾等學員計 60 人認真聽講及提問，在這兩堂課中同霑法喜、共研法義，在歡喜中圓滿研習！



2018 馬台佛教青年文化交流紀實

◎ 李麗芬（馬佛青總會副會長）

由世界佛教華僧會主辦，馬來西亞佛教青年總會、中華佛教青年會承辦「2018 馬台佛教青年文化交流」7/26-8/1 在吉打州峨侖佛教會順利舉辦。

馬來西亞佛教青年總會（簡稱馬佛青）總會長陳健良居士在閉幕典禮上說道，馬佛青鼓勵大專青年們著重在因上下功夫，因為一般看到的大專青年們都比較著重在果，希望得到成果，卻忽略了因的耕耘。



我們需要把因做好，才會有更好的果。

他表示，佛青是一個栽培青年的平臺，希望從過去到現在經歷了 48 年，都是讓青年朋友們學習和成長的地方。希望未來青年朋友有更大的進步空間，讓青年朋友們有最初的夢想在這裏實現。

馬佛青在大馬佛教界是培育青年的一個搖籃，有了這個搖籃，我們才能栽培出更有素質的領袖。我們相信每個人都有自己的因緣，如果你的因緣是棵小草，希望你能成為一棵不怕風吹雨打，

不向暴風雨低頭的小草，這棵永不低頭的小草永遠茁壯成長；如果你的因緣是成為一棵大樹，希望你可以為眾生，遮蔭庇護，希望這棵大樹可以為國家帶來奉獻。

他表示，每個人都有不同的因緣，這因緣裡面就有自己的發心和成長，比如一顆種子可以長出幾顆蘋果。我們沒有辦法預算到這顆蘋果未來可以長出幾顆，只要把今天做好，明天就會更好。

馬佛青吉州聯委會主席林兼民說，此交流活動的主題為《法繞布央情牽馬台》，宗旨為在透過佛教文化藝術交流，促進大專佛青愛教護法的宗教情操，讓本地與台灣大專青年認識大馬佛教。

中華佛教青年會（簡稱中佛青）理事長明毓法師在會中致詞時表示，馬台佛教青年文化交流緣起於四年前普照寺落成大典，經由繼程法師與時任總會長吳青松同意，後與薛振榮總會長、陳健良總會長聯合馬佛青與中佛青籌委幹部，共同承辦三屆。法師表示非常感激主辦單位世界佛教華僧會會長淨心長老的支持與鼓勵，以及華僧會的贊助。



實現 夢想



明毓法師表示，佛教的希望青年，青年需要佛教，更需要良師益友善知識。第三屆學員福德因緣具足，過程中，有甘苦有疲累，但是於生命中的一期一會中，留下美好的記憶。明毓法師勉勵學員們要精進學習，更要親近善知識，多與身邊的人分享佛法。第三屆馬台佛教青年文化交流由馬佛青吉打州聯委會承辦，在峨侖佛教會舉行。感恩遠

從自六十五公里處，前來協助的多位香積菩薩，連續五天準備豐盛三餐佳餚、飲食與甜點。同時，也感謝所有共同參與的諸位法師、講師與籌委幹部，因為有大家的付出，活動才能順利圓滿。馬台佛教青年交流未來繼續舉辦，期待明年台灣再見。

承辦單位精心策劃多項活動與課程，包括瞭解大馬佛教歷史、台灣佛教



法繞布央情牽馬台



簡介、製造水火箭、供僧、佛曲表演與創作、布央穀之行、佛像彩繪以及生命教育等等。適逢水果季節，承辦單位也為學員們準備當季水果，如果王榴蓮、果后山竹、紅毛丹、尖不辣等……水果讓大家品嚐。

此次交流會共吸引馬來西亞與台灣約 100 位佛教青年前來參與，學員歡喜成長，受益良多。

成果影片連結



第三屆馬台佛教青年文化交流

學員心得 ①

◎ 瓊方

馬來西亞熾熱的太陽就像馬來西亞與臺灣之間的友誼，那麼熱情，那麼激情。雖然祇有短短的幾天，這趟旅程也終於到了一段告落，而這也將成為大家曾經美好的回憶。在因緣具足之下，大家聚集在吉打峨侖山之下，來自於馬佛青與中佛青及其他佛教團體，有法師、理事、幹部、義工、營員，大家都來自四面八方的，一一都不可缺少，才能成就那幾天學習滿滿，意義非凡的幾天。從第一天的生疏至最後一天的不捨，期間卻發生了甜酸苦辣的經歷。

屬於我們的回憶

我將台灣這趟心靈之旅比喻成四個階段 - 春台灣、夏、秋、冬。



春

春就像剛萌芽的善苗，見證友誼的開始，初心的萌芽。

第一天的夜晚，夜已深，但傳來的是馬來西亞學員熱情歡迎台灣學員的歡呼聲。各自到了小組后，便開啟了這趟旅程的第一頁。通過破冰與小組活動，用餐時間，睡前時間，彼此也似乎更靠近了一些。馬來西亞腔會較參雜（啦，咯，哇老），而台灣腔較正宗，雖然都是華語，但這差異都讓我們更加瞭解彼此。

夏就像熾熱太陽般的熱情，我與你，愈來愈近。

那一天，我們一起赤腳走在崎嶇不平的柏油路上，走了大概1至2公里的路程，向本土鄉村的早市體驗供僧。在朗朗的善哉中，大家也體會了布施的感動。何時何日我們能夠再次一起赤腳走在公路上，作各種各樣的表情，又滑稽，又搞笑，真是歷歷在目。



夏

那一天，我們一起在大自然，有山有水，有你有我的亭子裏體驗著前所未有那麼多人參與的水果野餐。大家品嚐這馬來西亞各種各樣的熱帶水果，同時也不時傳來有說笑聲（還有特別尖銳的笑聲）哈哈，為靜謐的大自然增添了一份生氣與色彩。可見



最受歡迎的水果還是榴蓮和山竹呀！

那一天，我們一起用心製作降落傘，經過一次又一次的失敗和嘗試，降落傘在蔚藍的天空中開出成功之傘，降落傘高高掛在空中隨風颳下，在場的所有人都為簡單的快樂歡呼拍掌。那一幕，不就是小時候那簡單的笑容嗎？你還記得嗎？



那一天，我們一起創作歌曲，從創曲與創詞，都是大部分學員的初次體驗。在「生命中的朋友」團體的指導下，我們竟然能夠在一天之內把歌曲完成！彈著吉他，坐在石椅上，眺望周圍，映入眼前的都是綠油油的花草樹木，大家哼著曲子，為晚上的小組表演獻上最完美的表演。涼風習習，把幾天的疲累都拋到九霄雲外去吧！

還有那幾天一大清早的睡眼惺忪，中午的「釣魚」，每晚就算再累，也還遲遲不睡的大家，排長龍的洗澡隊伍，清不完的女生頭髮，作弄及互懣。

驀然回首，回眸一笑，我們都知道一切就被寫在我們人生日記裏了。

秋就像風的態度，吹的是感恩、慚愧。

結業典禮那晚，大家都以最熱誠的心投入在表演中，有的彈琴，有的唱歌，有的跳舞，展現了各個的用心。當時的氣氛是相當的高潮，就想把最熱情的心感染所有人。

感恩夜那晚，充滿了歡樂、淚水、感恩、慚愧。。。不管是長輩或晚輩都參與了，我們互相低下頭，而這一拜是尊敬及接納，完全沒有分別心。

送上各自準備的禮物，我們互相擁抱，互相祝福，互相鼓勵。

冬就像離別，或許沉浸在不捨，但我們盼望下一個春天的到來，相聚的那一刻。

在凌晨送別，比著善苗的手語，努力地揮手說再見，獻上最後的祝福。雖然我們之間隔著一戶門窗，但回憶永遠會在。



秋



冬

目送著巴士離開，那輕而有力的一揮，也為這次的交流會畫上美好的句點，但大家都已經被銘記在最深心處。有些人落淚，有些人依依不捨，有些人祝福，有些人期待下一個團聚，但這些都為場面點綴了真與誠，那是多麼的美。

人生的功課

1. 珍惜與失去之間

熊媽媽讓我們體會到了失去的感覺，當你必須從人生中最重要 的 10 樣人事物一個個割捨時，那一刻是怎樣的糾結，但其實我們大家都知道要珍惜，要珍惜，而真正去實踐的人又有多少？人們為了追求名利與成就，蒙蔽了最初既簡單的東西。幸好的是大家都還在，過錯還好，但別

錯過。每個階段都有不同的意義，活著的深度比長度更重要。

2. 你是自己的主人

擲紙飛機的主人，我們都向著我們想朝往的方向，但不時有強風的阻力，有各種的困難，都是讓你失敗的原因之一。別人的眼光真的那麼重要嗎？

你找到自己生命的意義了嗎？你還是你嗎？你為你的人生負責人了嗎？覺醒吧！

3. 正念·學習的心·平常心

心，這門功課，真是人生中最為重要的功課，不管佛教或科學都非常注重的課題，也是我相應佛教最大原因之一。正念是必修功課，因為學習如何清清楚楚，身心自在地活在當下是需要不斷熏習的。身在哪裏，心就在哪裏。就好像在為佛像上色時，更為重要的是如何專心地上色，而不是心都不知跑到哪裏去了。





陳和順博士提醒大家，一個人的成就，永遠不是靠自己的因，而過程也概括了種種其他人事物的善與惡緣，才能成就出人頭地的輝煌。少了自我為中心，也少了一份無明。陳讚欣博士所分享的「出現在你人生中的事物都是應當學習的對象」，其實也是我的理念，每個人都是我的老師，教會一些事情。面對任何善或惡的，都可以學習的心態去面對，因為它都是讓你成長的因緣。

我們因佛教而相聚，也因佛教而離別，也是所謂的無常與空。法侶的叮嚀也是我們精進的推動力。我們都是有感覺的眾生，難免會因離別而傷感，但可以運用法鼓山創辦人聖嚴法師的四它，不斷練習如何以平常心去面對它、接受它、處理它、放下它。感謝無常，讓我

們不需永遠在黑暗，同時也有光芒的存在。

我們再會

當然，第三屆馬台佛教青年文化交流雖然結束了，但之間最真摯的友誼還在延續。回到現實，雖然是有了這份回憶，但也溫馨提醒大家能夠把這份學習融入運用在生活中，與其沉浸與執著於這份回憶，不如去實踐會使回憶更有意義。馬來西亞與台灣雖然距離相差2968公里，但沒關係呀，因為世界上最近和最遠的距離就是心與心的距離。人生就像春夏秋冬，冬結束後，又迎來了下一個春，希望下一春又會是你我之間的回憶！





學員心得 ②

◎ 楊婷婷 / 輔仁大學法律系

我們家本來就是無信仰的家庭，最多或許可以算是道教吧！但真的幸好，我仍決定要參加這個營隊，也才能感受到佛教給人的那種溫暖的力量。

一到馬來西亞的當天晚上，品嚐完當地美食後就直接前往峨嵋佛教會。一下巴士，即受到馬來西亞學員的熱情歡迎和親切問候，當時就覺得：「哇，這種熱情將會陪伴我未來 6 天呢！」

果不其然，從第二天開始，我的身旁就不曾空白過。不論我去哪裡、在做什麼、有任何不解的疑問，一定會有至少一位馬來西亞的朋友熱情的幫助我、回答我、陪伴我，任何事情都不厭其煩的重複說明。

尤其從台灣的很多學員，對於佛教其實知之甚少，很多的禮節都不懂，連



問訊和頂禮都做的卡手卡腳，更遑論早上晚上的 15 分鐘誦經時間。但馬來西亞學員只是親切的不斷重複教學，給我們許多的肯定和微笑。

連續一個禮拜天天很晚睡卻都要五點多起床，早早起床誦經、吃早膳、上課，只用了一天的時間適應後，我也習慣了這種緊湊的安排。因為我覺得，越早開始我的一天，越能和大家有更長的相處時間，我也越能和大家拉近彼此間的距離。

馬來西亞是一個對於宗教很虔誠的國家，和台灣不太一樣，他們每一個人似乎都有自己的信仰。

大多數是回教，但也有佛教、印度教、道教和基督教，路上處處可見各



馬台青年交流 行前說明會 - 中佛青會館

種不同的寺廟，甚至一條街上就有清真寺、印度廟、佛教寺廟和基督教堂。

而在這次的活動中，真的體會到馬來西亞的朋友對於宗教是如何的態度。

他們是真的非常真摯的在信仰佛陀，對於佛陀非常的恭敬，對於佛法也非常認真的學習和遵守，在這六天我完全沒說過任何粗話和做粗魯的動作，真的是被馬來西亞的朋友所影響了。

雖然我常常聽不懂師父以及講師們說的佛法，然而在我能理解的部分，的確感受到了佛法的慈悲和真誠，跟著師父連續念了六天的經文，從第一天的無感，到最後一天，我覺得似乎能感受到一點佛法的真義。

這幾天，在我覺得煩躁時，腦海中居然會跳出一兩句經文的旋律，這似乎能讓我稍微平靜。

每天和大家相處一起，吃喝拉撒睡都一起，感情不升溫才奇怪，什麼話題都可以聊，政治歷史、生活習慣、學校、工作等等，沒有任何忌諱。

在營隊期間，我們還吃了很多馬來西亞食物，有超多不同的糕點，常常都是重鹹重辣還很油，但真的也很好吃。尤其馬來西亞的水果，好吃到不行！！榴槤秒殺！！山竹，紅毛丹，蘭撒都超好吃的！吃到喉嚨都要燒起來了。

有機會來馬來西亞，絕不能錯過他們的水果！



倒數一天的課程，最是讓我印象深刻，當那天下午最直接的去瞭解什麼是珍惜和放下，當下是留下了眼淚，因為我從沒想過應該這樣剖開的內心深處。

當必須把最重要的十樣東西一一丟掉，最後甚至必須放棄父母、親人、狗狗，和很多的東西，我是真的直接流下眼淚。每劃掉一樣重要的東西，我都覺得自己是罪人。只希望自己能好好記得這個感覺，提醒自己，我現在其實還擁有這些東西。

最後一天晚上的表演活動，讓不捨升到了最高處，表演的當下大家都很受也很開心，然而當分別的時刻越來越近時，只覺得越來越難受。

最後時刻的擁抱、告別、拍照，似乎一直提醒着我，又要面對分離了。

雖然師父說人生本來就是無常，不要太鑽牛角尖於離別這件事，但我就是個凡人，我難過的要命 QQ！

最後一天很多人沒睡，馬來西亞的朋友甚至直接陪我們通宵到4點，就為了送我們上車。

在最後最後的那一刻，他們居然與我們隔着巴士，在外面唱着、比划著屬於我們的歌「善苗」，不斷的在外面揮手和微笑，熱情、友善、舒服的態度猶如第一天一樣，甚至更加炙熱，我在巴士上是真的哭到無法自拔，尤其看到欣柔特別跑到我眼前揮手，對我掛着溫暖的微笑，我真的只能撇開頭，太難受了。

這一趟旅程真的收穫太多，感觸太深，或許是因為升上大學後，相處最多的是各種參考書和考試，好像有點忘記與人相處的快樂。

我只想趕快裝備好自己，快點考上律師和法官，但卻忘記了其實生活真的還有很多應該可以去享受的地方。

這一個禮拜，我沒玩手機，沒有念半本書，營隊安排的活動密集到我無法去想任何事情，反倒讓我更能用全部身心去感受人與人之間的溫暖，去感受佛教給人的那種安心的力量。

謝謝大家，語言的匱乏無法完整的表達出我的感受和震撼。我愛你們：

阿彌陀佛。

希望明年如果有來台灣要告訴我！

期待與你們再次相見！

《六祖壇經》講記

每週二 19:30 - 21:30

直播



心地無非自性戒，心地無癡自性慧，
心地無亂自性定，不增不減自金剛，
身來身去本三昧。

六祖惠能是禪宗創始人，是中國佛教發展史上
一位重要的關鍵人物。

《六祖壇經》是六祖惠能大師演講佛法的紀錄，
字義淺顯，言簡意賅，偈語文字優美雋永，
是頓悟自心、直了成佛的法門。



講師簡介：陳國恩 老師

現任：中華數位內容發展協會 理事長

經歷：台灣大學農職社 指導老師

實踐大學農職社 創社老師

北京大學百年講堂講授《金剛經》

主辦單位：中華佛教青年會

上課地點：台北市長安東路二段 78 號 2 樓

報名電話：(02) 2508-2427

Email: cyba168@ms72.hinet.net



多源佛教在多元社會的發展～ 以馬來西亞為例



◎ 王吉優博士



馬來西亞是多元種族、文化、語言、宗教的國家，目前全國人口約3000萬，華裔占總人口的23.7。其中全國佛教徒占總人口的20%，裡面約90%的佛教徒為華裔。馬來西亞佛教呈現多元化特徵，其主要表現為三大傳承源流兼弘、多元佛教族群共存及中英雙語弘法媒介互通的特點。

漢傳、南傳和藏傳佛教都在馬來西來流傳，其中以漢傳佛教為最具影響力的一支，自17世紀隨中國移民傳入，信眾大部分為華裔。南傳佛教主要由斯里蘭卡、泰國及緬甸傳入，在南亞裔和東南亞族群的人士中流行。藏傳佛教則在20世紀下半葉傳入，近年來信徒及團體的增長非常迅速。馬來西亞的佛教族群主要有華裔、錫蘭裔、泰裔、緬甸裔等，個別族群在信仰上也融合了各自的傳統文化，形成了大馬佛教的多元特徵。在語言上，馬來西亞是多種族並

存的國家，官方語言為馬來語，但在英國殖民的影響下英文則為普遍上通用的語言，加上華裔社群重視中文及方言，因此佛教主要以中文及英文為媒介語流傳，也造就了大部分馬來西亞人熟悉多種語言及對不同傳承源流佛教具有較開放心態的優勢。

自馬來西亞獨立以來，佛教寺院及團體在對內的凝聚及對外整體性捍衛佛教權益及與社會團體互動的需求下也趨向於組織化。現今全國性的主要組織有馬來西亞佛教總會、馬來西亞佛教僧伽總會、馬來西亞佛教居士總會、馬來西亞佛教青年總會、馬來西亞南傳佛教總會、馬來西亞金剛乘佛教總會、馬來西亞佛光山/佛光協會、馬來西亞斯里蘭卡佛教會、馬來西亞佛教弘法會及由數個全國性組織聯合成立的馬來西亞佛教諮詢理事會。除了全國性的佛教組織，在全國各地也有數以千計以出家眾



領導的佛教寺院及在家居士組織領導的佛教會/居士林，形成了馬來西亞佛教不僅以寺院為中心但也同時促進社區性佛教中心及體現僧俗互動的另一特色。

佛教在馬來西亞傳播歷史悠久，近代佛教發展經過了初期、移民、本土化及全球化不同時代的過程而逐漸成型。在歷來祖師大德的努力下，近代馬來西亞佛教的發展趨向可以整合為以下：

- 一、從民俗走向正信
- 二、從個體走向團體
- 三、從多源走向多元
- 四、從宗教走向文教
- 六、從老年走向青年
- 七、從本土走向國際

經歷了漫長的歷史發展過程，近代大馬佛教逐步形成了自己獨具特色的多元、融合本土化特點。通過團體的組織化，佛教徒以團體為平臺，積極通過文化、教育、福利等領域參與社會建設，以及與其他宗教合作互動，體現大馬佛教的本土化體系。在多元群體的互動中，通過尊重、諒解和融合，並掌握了語言的優勢，開拓了多元和諧的國際性佛教格局。在多元種族、文化及宗教的社會中，希望大馬佛教多元和諧格局對當代佛教發展及未來區域性佛教生態模式可以起到重要的參考作用。





2018 經典學堂

雜譬喻經之啟示～ 罪滅福生

◎ 悟常法師 / 中佛青常務監事

雜譬喻經屬本緣部，大正藏中，同名的有三部。其中，經文最短的是 204 經，由後漢月支沙門支婁迦讖譯的，只一卷，有 12 個經文。205 經共二卷，失譯人名附（在）後漢錄，共 32 個經文。比丘道略集的 207 經，從小標內容可看出是三十七個譬喻的經文。

208 經也是道略集，但標名：「眾經撰雜譬喻」，為姚秦三藏法師鳩摩羅什所譯，上下兩卷各 22 個經文，共 44 經。207 與 208 經雖同為道略集，內容差異頗大，然仍有幾個故事譬喻是有交集。兩經同時出現的：例如 207-5 與 208-20 比丘被擯喻（宜應自修所向，不應恃託豪勢）。207-3 與 208-19 兄弟二人共為沙門喻（大象掛瓔珞，羅漢托空鉢。）207-21 與 208-22 尸利求多喻（何不見羹下飯？）如是等經文，在在提醒修行不宜藉外力（尤其是鬼力），更不能瞋心不止，而是要福慧雙修，不可偏廢。

206 經名舊雜譬喻經，乃西土賢聖集，吳天竺沙門康僧會譯，上下卷共 61 經。這是經文現存最多的。但若依《歷代三寶紀》所載，雜譬喻經本應有八十卷。雜譬喻經一卷（弘始七年十月出道略集）則是說 207 經。

限於發表篇幅，故本文以經文最少的 204 經為主，加上其他各經的重點，擇要概述研究成果，分享心得。

雜與相應，同是 Samyukta, Samyutta 的對譯，只是譯語的不同。在中國文字中，「雜」不一定是雜亂，「間廁」正是次第相間雜的意義。相應修多羅的結集。

十二分教中的譬喻，在經典中常出現，而集中在整部經又以譬喻為名，表示這是法義的集合，以故事呈現，是深入淺出的小故事大道理。似淺非淺。

罪滅福生

行善感樂，如影隨形。
作惡招苦，猶聲發響。

為無常家說譬喻：「得罪不怨，得福不喜，博聞行道，世世獲安。祭食無益，戒德終乃生天。」人在世間，罪福會，遲速合，無有前却。點人：得罪不怨，得福不喜。唯有如此，才是諦信佛言，受持不離。談到觀無常，成佛之道偈誦「丘井空聚落」在 217 佛說譬喻經中出現。

若深入研究，每個故事，都可從其他佛典中再找到相關的經典。例 204-2 人得定意柔軟如綿與 204-12 有十八事，人於世間甚大難。這兩個譬喻，都出自三慧經。

法義環環相扣，205-3 老母（阿龍）窮仍賣身供僧，感動僧人勤加修行，國王也奉她為國母。205-24 八十億主度人學佛，就是前世早夭——完成父親遺命——入住「億里」中。用投胎富里的方式，讓前世母親知道及時布施行善的重要。205-30 大富家食口六人常得安

隱豐饒財物，乃因過去生各以己食分供養道人。205-28 須達七貧覺福田難遭，仍盡其所有（最後的四斗米）供佛與僧，佛為其祝願曰：罪滅福生，從今日始。

如何「罪滅福生」？大集法門經中說須成就三種福事：也就是「布施、持戒與禪定莊嚴成就慧行。」



大乘起信論集述（續篇）

◎ 釋見宏 述釋

『解釋分』乃疏通文義也。佛法無人說，雖慧不能了，故須加以解釋。

已說立義分，次說解釋分。解釋有三種。云何為三？一者顯示正義（顯示令解摩訶衍本身之義）。二者對治邪執（對治令除，正義既明，邪見必摧）。三者分別發趣道相（分別令行，邪見既破，道心可發）。

「顯示正義」：即就大乘的法義詳細指示一心、二門、三大的正確義理，令生正解。

「對治邪執」：非正道理，妄生執著，為患頗深，故須對治以遣除，斥破並治療邪解異說，指我法二執。

「分別發趣道相」：分別即說明。發是發心。趣是趣向正確的方向。道是佛果。相是相狀。發起進趣於佛果菩提階級之相。

正義須解，邪執須遣，道相須行。正義為能治；邪執為所治。正義是所趣；道相是能趣。此三為本論之大體綱要。

顯示正義者，依一心法有二種門。云何為二？一者心真如門；二者心生滅門。是二種門皆各總攝一切法。此義云

何？以是二門不相離故。

法義而稱為門者，具有「差別」與「趣入」二義：一者門別不同，故名為門。二者能通之義，故名為門；又出入自在，故名為門。即是從真如門，能通達摩訶衍體；從生滅門能通摩訶衍自體相用。

立心真如門：是從眾生心的本性不生不滅義而說。

立心生滅門：是從眾生心的流轉還滅義而說。

既成道已，即從真如門入生滅門，開悟眾生，能事既畢，息化歸真，即出生滅門入真如門，安住秘藏，故本論二門都能總攝一切法。

「一心」者名如來藏心，但這不是真如心，是真如之相分。（染淨諸法其性無二，真妄二門其體不別，故名為一，即此無二不別諸法中實不同虛空，性自神解故名為心。）

真如者，真實如常之意，非虛偽、非變化之物，是「絕對實體」。（真謂不妄，如謂不異。不妄即離諸妄相；不異即無諸對待。）

生滅者，有因緣則生，缺因緣則滅，表示宇宙萬象的變化，是「相對萬有」。（無而忽有謂之生，有而忽無謂之滅，即世間諸有為法。）

「各總攝一切法」：生滅門攝法時，真如門法亦在生滅中；真如門攝法時，生滅門法亦在真如中，無二無別，舉一全收，故云二門互攝。各攝者指每門之中，皆各自攝一切法。總攝者，一塵一毛不遺地攝取全部。一切法是指宇宙森羅萬有，皆不離十八界之和合性。

是二種門皆各總攝一切法：

一、以真如門是染淨諸法之通相，通相之外，無別染淨，故能總攝。如微塵是瓦器通相。通相之外，無別瓦器，瓦器皆為微塵所攝。真如門總攝一切法，當知亦爾。

二、以生滅門是染淨諸法之別相，別相之法，生滅所攝。又以此是真如與緣起和合變作諸法，諸法既無異體，還攝真如門，譬如以瓦器收微塵。

就真如通相言：真如是宇宙萬有的本體，故萬有無不悉數融攝於真如中。如言土時，攝盡土瓶、飯碗、磁壺等一切土器。

就生滅別相言：生滅統領宇宙萬象

因緣差別法，故萬象無不悉數含攝於生滅之中，如言陶器時，攝盡土瓶、飯碗，如此攝盡一切諸法於二門中，實因真如與生滅二門不相離。即真如為體，生滅為相。舉真如之體時，不離生滅之相；舉生滅之相時，不離真如之體。

一心是總，二門是別。又於別中，真如是體，生滅是相，體相不二，唯是一心，更無別法。

二門不相離。言體必具相用，言相用必具體；無體不成相用，無相用不成體也。如金與莊嚴具，若以金收具，具無所遺；以具收金，金無不盡也。

心真如者，即是一法界（一心）大總相（真如門）法門體，所謂心性不生不滅。

「一法界」：是無二的真心，絕對無二。一心是一切諸法的第一原因，真如是一切法之實性，徧通凡聖，情與非情，無所不賅，法法都以真如為體。

「法」是宇宙間的萬象，凡聖一切法都不離十八界和合性。「界」字是因義，如十八界是諸法之因，一切聖凡依正因果，莫不依此十八界真如體而得建立。

「大總相」：不取生滅之相而取真如含通一切法。「大」者無法不收，無法不攝。又云總相攝盡別相（差別相）

故曰「大總相」。如人之身體為大總相，身體上所詮六根等為差別相。

「法門體」：諸眾生內有熏習之力，於此法界體上，生始覺智起反照，常依法界軌則而修，故此真如是一切聖智法門之本體。「門」者，通入涅槃。「體」者，一法界即是一心，全體是生滅門，全體是真如門，故為一切萬法之體。

真如之體：以心無自性，性無自相，無自性相，何受生滅！又以生滅依心性故，因生滅無自體，觀生滅托前境，故知生滅是假名。

「不生不滅」：什麼是諸法本不生不滅呢？諸法為十八界之和合性，而它所起分別，是因眾生無明隱藏的宿習，去指揮十八界的任何因緣和合，若先斷掉宿習的慣性執取，在眾緣和合的變化當中，就沒有「有」、「無」的執取，故十八界性本是真如性，是不生不滅。

一切諸法唯依妄念而有差別，若離心念（是入此門之關鍵），則無一切境界之相。

「妄念」：即虛妄的心念，是眾生習氣生起的分別心。

「心念」：虛妄的念頭意識，心是能知能取（見分）；境界是所知所

取（相分）。

「一切境界之相」：是宇宙間的現象界，亦心中所生的境界相。

「差別相」：是徧計妄情所作，本來無實，如因病眼，妄見空花。聖人離妄念，如病眼癒後，不見空花，明白空花確定是由病眼產生。如人睡夢中種種境相，是依夢心而有，醒來之後，夢心不起，夢境全消失了。

問：心性本不生不滅，但觀現象差別不同，何以言絕對平等呢？

答：一切諸法，是依一念不覺迷真起妄，而生出萬有差別不同之相，這也是徧計妄情所作，妄計實有，如依病眼，妄見空花，若離見病，花原本不存在。

問：何以得知宇宙依妄念而生？

答：從反面解釋「若離心念，則無一切境界之相」。若離虛妄的心念，則以前映於我心的一切差別相之幻影，便隱然消滅沒有影迹。故永嘉言：「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千。」

《回覺經》云：「如是乃至盡於虛空，回裏三世，一切平等。」（待續）

共預法筵

【海天遊蹤】



印度拉達克供僧勝行紀實

◎ 法觀法師

2018.9.17 前夕，北印喜馬拉雅山區拉達克的摩訶菩提國際禪修中心(MIMC)，深夜裡風嘯未停，聽著風聲不免擔心，眾人費時多日於供僧會場群力策劃搭起的棚架是否安然？天甫亮，逕往會場查看，來到入口映入眼簾的，整個棚架倒成一片；旁繞往前再看，波折中終究幸運，前半部的莊嚴壇場與諸多座席…全然無恙！更顯三寶威德及護法加護！不一會兒，義工們魚貫進入，朝陽般地、在吆喝聲中火速回復，要迎接這吉祥的一天…。

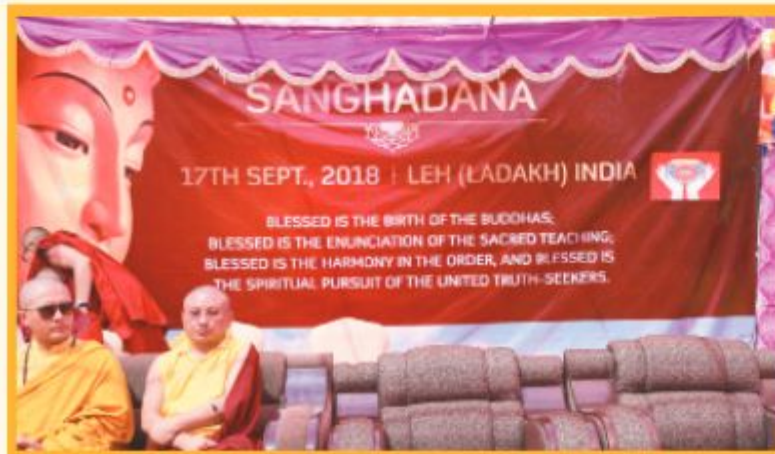
*

*

*

感謝此次供僧的勝緣，讓自己時隔了十七年之後，能再次踏上印度的土地。自己與性尊、性香、性化諸法師提前來到 MIMC 近四個星期後，終於盼來台灣的供僧代表團——中華國際供佛齋僧功德會（王雪玉秘書長等）、中華佛教青年會（明毓法師、法竺法師等）、諸法師並眾居士善信們。2018.9.14 早上於列城(Leh) 機場引頸迎來台灣的四眾同胞，那一刻，內心真的是一份格外的欣喜！各方合力許久的籌備奔忙，就等這麼一天，心底好生雀躍：你們終於來了！看到你們真好！距上回台灣眾緣發心來此的大型供僧，可是十九年以前了啊！

在此辦這樣一場供僧大會是多麼不容易…。



供僧 (Sanghadana) 大會
2018.9.17/ 印度 (拉達克) 列城

「諸佛的出生 (眾生) 是有福的 (受到祝福的)；聖潔教法 (正法) 的宣說 (眾生) 是有福的；僧伽的和合 (眾生) 是有福的；和合的真理 (實相) 追尋者，其心靈上的持續探求 (眾生)」是有福的。」

(——南傳法句經 194 偈)



喜悅吉祥的氣氛中揭開2018.9.17的序幕，群山間依然的白雲藍天、日光遍照…，這裡、今天即將湧入千僧的應供與祝福。會場內，諸多最後布置打點仍進行著；會場外一隅，成排的熊熊爐火早已徹夜燃著，等待熱情貢獻出那佳餚妙供於眾僧。近八點鐘，迎賓的執事人員、虔敬盛裝（傳統服飾、鼓樂燃香持花…）的善信們，於迎賓大廳前等候著諸仁波切、諸長老、貴賓們的到臨……接著，除十方現前諸僧陸續入座於會場，這另一端的迎賓廳，法樂前導及諸仁波切、東道主僧伽先那長老等的引領下，隆重莊嚴地，藏傳、南傳、漢傳貴賓諸師齊步走向供僧會場（台灣供僧代表團備受禮遇，亦隨此貴賓行伍之中）。如先前此番供僧緣起所寫，真的是「三大傳承共相交流、和合攜手的一大美事」！

法觀法師簡介

1967年生於台南。1990年7月禮慧律法師於文殊講堂出家。1991年春於佛光山受三壇大戒，1994年5月亦受泰國南傳比丘增益戒。

法師自言：於法、於各方傳承皆平等禮敬尊重；此生剩下的日子，提昇自心的修行是最重要的事。目前暫靜住於花蓮吉安。

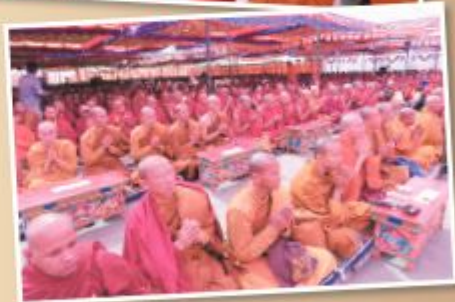
著有《冬日暖陽：將佛法擁入生命》（含有聲選錄CD。此書獲選2012年國立台灣文學館文學好書推廣）、《繁星點點：心心閱讀的美麗與希望》。譯有《如實之道》、《感恩父母》、《佛陀的法音：袖珍指導書》（含有聲雙語CD）、《法住世間：十二位上座部佛教大師的教示與禪修指導》等。

供僧大會從重要貴賓的燃燈（燃香）供佛宣告開始，摩訶菩提學校的學生們獻哈達敬禮三寶、僧伽先那長老致歡迎辭、與會僧眾祈禱世界無災和平…，到供養現前僧眾們：豐盛齋食、大圍巾、

保溫瓶、僧袋、襯金（現金供養）…，程序進行井然有序，加以諸供養竟——應供僧眾迴向供養者之誦經祈願與祝福，整個供僧大會莊嚴圓滿、諸師歡喜！當然，儀式中不忘感謝各方貢獻心力、共成此勝會的發心團體、發心菩薩們；與會四眾同喜，相信諸天護法亦同慶！

眾僧來自十方，無分傳承、派別，共聚一堂（雖然此地——前來應供之僧侶自然以藏傳（各個派別齊聚）為大部分，但此勝緣亦有來自各國（印度、台灣、泰國、斯里蘭卡、緬甸、不丹、尼泊爾、越南、寮國、柬埔寨）、各地、不同傳承的僧伽們現前應供），至為難得；而此次應供僧伽，據現場統計超過二千人（約2010僧），堪稱殊勝！

供僧大會的意義，從可見的盛會莊嚴與眾人欣喜參與樣貌，不言自明；其功德、勝法緣、正發啟…難以計量。稍說些許延伸：對僧伽言，亦是鼓勵並提醒——



當益加致力於修學與修行，期迴向、教導、啟發、幫助居士善信們於佛法覺法的行踐與增上；對信眾言，布施供養、護持僧伽之餘，亦得提醒自己，忙碌生計同時，亦當不忘親近善知識、聞法問法、持續行持莫忽略。

這次殊勝的供僧大會，來自台灣與會的四眾代表共四十九人（含公視採訪與圓光寺性尊法師等），連數字剛巧亦表吉祥，也圓滿完成了眾緣心意的託付。團員們也都無量歡喜，在喜馬拉雅山上共同見證了這場籌備不易卻格外殊勝莊嚴的供僧大會，一切美好，刻印在心。



*

*

*

供僧團從抵印的次日（9/14）踏上 MIMC 這片 Devachan（淨土）始，感受到僧伽先那長老的菩薩發心與近三十年的辛勤耕耘，真能化一片荒漠成一方生意盎然的綠洲——法洲！

供僧勝會後，利用此難得來到拉達克之緣，亦安排走訪了具歷史意義的一些寺院（含幾個近千年古寺 Akchi, Lamayuru, Likir, Hemis）並感受喜馬拉雅山區的自然風光、靜寂與素樸。

我想團員們都會記得，在僧伽先那長老的家鄉 Tingmosgang 提莫斯崗，山丘上的寺院（白宮—白玉觀音殿）裡（9/19），長老講了一個佛弟子足夠真誠的「信」（saddha），狗牙齒也能放光的故事…。團員們更會記得，從北邊的 Nubra 努布拉往東抵班公湖後，遇上突然的變天下雪，一夜樂 high、隔天（9/23）早上困在雪中無法通過姜隘口的一天歷險，眾緣幫助（甚至是三寶護佑）、長路奔馳終日，終於在午夜時分（1:30am）平安回抵禪修中心的難忘經驗——當然也帶來意外的雪景驚喜！

團員們應該也都記得，離開列城的前一天一早（9/24），僧伽先那長老邀請大家到正覺靜修中心的禪堂裡感謝與道別，當時長老也有一段「被限時」的開示，之後才移至餐廳享用昨晚早已準備卻未及享用的 moon cake festival（應是 Mid-



autumn festival 中秋節) 蛋糕與茶點 (也剛好 9/24 才是中秋)……; 因此在這裡就以長老當時開示所提的經句作為篇幅有限的此文的一個 ending:

法施勝眾施 (所有禮物中, 法的禮物為上最)
法味勝眾味, 法樂勝眾樂, 愛盡滅眾苦。

——南傳法句經 354 偈

佛陀世尊建僧、付予僧伽責任…。供僧是對法的傳續者的一種護持與禮敬, 希望法於世間能在心心間不斷延續下去; 而此次供僧行的諸行者有緣共預法筵、正道上共繫法緣, 期望團員們彼此共勉、再接再厲、修行增上, 菩提道上永不退轉, 直至究竟涅槃、乃至成就佛道!

*

*

*

末後, 也把這次拉達克供僧及參訪行旅落幕、團員們離 MIMC 後在 Line 群組中的一些回響匯錄於此, 感受大伙共預此會的行迹並歡喜:

平安抵達台灣。謝謝印度與台灣眾菩薩。(9/26 孫若芸)

平安抵達台灣! 感恩此次諸位法師、大德們齊心共願、眾緣和合, 才能有此殊勝圓滿的拉達克之旅! (9/26 許文娟)

平安抵達台灣! 感恩此次諸位法師、大德們齊心共願、眾緣和合, 才能有此殊勝圓滿的拉達克之旅! + 1 (9/26 陳于玲)

平安抵上海, 感恩大家。(9/26 陳玉金)

謝謝大家, 我們已平安到達哦。(9/26 悟悅法師)

謝謝大家一路照顧。謝謝。(9/26 黃玉華)

善緣同行福慧增, 圓滿如意吉祥願。(9/26 明毓法師)

有情來下種, 因地果還生, 無情亦無種, 無性亦無生。(9/26 法竺法師)

謝謝師父! 謝謝大家照顧! (9/26 曠敏雄)

千里盛情一 Line 牽, 法觀法師文章很好, 可否寫一篇供僧旅記在佛青季刊登出? (9/26 法竺法師)

回到花蓮泡個好茶。(9/26 法海法師)

來自台灣的高原騎(奇)士，最感謝此次供僧發起人法觀法師，……，功德無量！感恩幾位司機專業幫助我們完成班公湖，拉達克中印邊界之旅，感謝眾生恩！（9/27 法竺法師）

拉達克供僧之旅，感恩團隊裡所有付出之人士，愿此次聽課功德回向你們一切吉祥如意！（9/27 隆續法師）

祝福所有參與者，隨喜功德 -- 得法眼淨。（9/27 明毓法師）

……昨一夜身在台灣，神確還在拉達克。哈。（9/27 黃淑婷）

我們將妳（姚金淑）的相簿轉傳我們的法友，羨慕得不得了。（9/28 張玉燕）

那場雪是上天的恩賜，讓台灣少見銀白世界的我們，有意外之驚喜！歡喜赴印，平安返台，供僧參訪，法喜充滿，照片分享，回味無窮！（9/28 法竺法師）

團員美善，參方圓滿，喜悅無盡，令人稱羨！（9/28 法觀法師）

拉達供僧殊勝行，中秋月圓人更圓；班公湖險未歸途，喜獲白銀滿載歸。（9/28 隆續法師）

入秋的第一場雪，令生長在亞熱帶的我們驚喜興奮！回程馳騁在白茫茫雪地中，另有一番體驗！（9/28 張淑真）

大雪封山時，觀照心對境；了知皆如幻，普賢所開示；知幻即須離、離幻即是覺；勤修離妄境，覺知在當下。（9/29 王秋煌）

感恩諸位法師、諸位善男子善女子，拉達克摩訶菩提禪修中心之旅，諸上善人聚會一處，如實處在 deva 世界，若不是高山反應，一定樂不思蜀，埋骨高原（喜馬拉雅）無悔！（9/29 永鈺法師）

大家吉祥，阿彌陀佛！我們三位昨晚平安回到了台灣。（10/1 性香法師）



請觀賞供僧法會影片，謝謝。（10/5 許文娟）

（一做得很棒，辛苦了！（王秋煌）

文娟師姐，有妳同行真好。（張玉燕）……10/5

感恩善緣相聚、眾緣相挺，圓滿供僧功德，大家吉祥如意！（10/6 永鈺法師）

拉達克寫僧的英文報導，有很多照片。（10/7 法竺法師）

令人敬佩僧伽先那、默默付出改善貧窮、知識傳授、照顧弱勢老弱病困、建立小型極樂淨土世界！太感動……。（10/8 天慶法師）

自然真善美，眼前美如畫。（10/10 明毓法師）

法竺師父，您回台時我們再約一天，將一些不錯的照片下載到佛青會電腦存檔（個人/團體/人文/風景…）以便大家分享。ok 嗎！（10/10 方公穎）

祈求佛陀光照加被，大家（在台或在印者）六時吉祥！（10/11 法觀法師）



【教界動態】

本會榮譽理事長淨耀法師榮膺中國佛教會第十九屆理事長就職典禮

◎ 編輯部



本會榮譽理事長淨耀法師不負眾望，榮任中國佛教會第十九屆新任理事長，於10月26日假元亨寺台北講堂舉行交接典禮。國內外諸山長老法師、長官貴賓、各界賢達、十方善信猶如海會雲來集，皆熱誠參與、共襄盛舉。本會新任理事長，同時也是淨耀法師弟子開善法師，亦率領秘書團隊發心支援，典禮殊勝圓滿。

當天出席長官包括有國民黨主席吳敦義、新北市長朱立倫、前立法院院長王金平與前台北縣長周錫瑋、民進黨立院黨團總召柯建銘、國父紀念館館長梁永婁等，皆出席恭賀。而內政部政務次長陳宗彥則代表部長徐國勇頒發當選證書予淨耀法師。吳敦義主席致詞時表示，盼在淨耀法師帶領下，中國佛教會能發揮淨化社會、光耀佛門，為兩岸永續發展而努力。

新北市長朱立倫指出，淨耀法師也是新北市佛教會理事長，與市府共同連續三年聯合推動新北國際佛誕文化節、新北藥師佛文化節，不僅協助安慰民心與救災，在公益宗教上也不遺餘力。朱立倫市長特別肯定第十八屆理事長圓宗長老的貢獻與付出，也恭喜淨耀法師接任第十九屆理事

長，這也是新北市的榮耀，盼新任團隊持續教化民心，發揚佛教大愛。

監交長老中國佛教會榮譽理事長淨心長老致詞時表示，淨耀法師接任理事長責任重大，因事關宗教界發展的宗教法雖因選舉因素擱置，但選後仍要進行，立法當中如何維護佛教界的權益、如何護廟，都須承擔責任。與會的陳宗彥次長當即表達善意，表明會和淨耀法師充分配合溝通。

卸任理事長圓宗長老表示，淨耀法師實至名歸，盛讚法師胸量無限寬大，並感謝八年來佛教會同仁不辭辛勞的護持，期許淨耀法師能繼往開來，大轉法輪。

本會創會理事長宏印長老，談到與淨耀法師是認識非常久的好道友，其中特別提到淨耀法師「耐勞」與「圓融」的人格特質，成就了今日能夠帶領中國佛教會為佛教發展的善因緣。

展望中國佛教會的未來，淨耀法師表示，希望藉由第十九屆的平台，帶動佛教大團結，並引進各種人才，共同為佛教未來而努力。他認為佛教會應結合肯發心、富理念、有能力之人，成為推動佛教發展的力量。目前規畫成立長老委員會、兩岸交流委員會、青年委員會，未來將設慈善公益委員會、媒體單位等，強化與社會脈動，並將為宗教法令充分和政府溝通。今年六、七月法師先後應邀拜訪兩岸最高領導人，宣揚佛法，並邀請對岸宗教界來台參與教界活動，一起為世界和平、兩岸和諧、人民安樂而努力！

開卷薰香

圖解傾聽力

一分鐘掌握職場情報，
49個跟老鳥混熟的談話技巧

超越生命極限的鑰匙，
就在我們內心深處
想隨時保持最佳狀態，
就必須進入深層心—洞見真實，
找到原生—智慧如大海般深廣
潛力如湧泉般不絕

傾聽，是從外向內吸收資訊和能量，而訴說則是從內向外去釋放。在不斷提高傾聽力的過程中，把握好聽與說的比例也十分重要。一味地聽並不是好的傾聽者，多聽+適當地說，才能讓對方感受到你的真誠和理解…。

青年剛出社會，想在公司過得好，先從察言觀色開始，
先學會傾聽，掌握公司人脈的重要情報，
才能專研出與主管、同事混熟的接話技巧，
不然只會讓你遇到職場冷霸凌，成為公司邊緣人，
升職加薪絕對想不到你，解雇減薪第一個選到你！

★本書特色

教你學會從職場對話中獲取有利情報，不再擔心白目言論引發眾怒，簡單易懂的表格與情境式例句都能讓輕鬆上手，邊讀邊練習，時刻檢視自己的傾聽力，順利踏上人生巔峰時刻！

出版 / 大喜出版社 出版日 / 107.04.18



作者簡介

速溶綜合研究所

成立於 2015 年 09 月 21 日，是一所致力於研究年輕人的職場基礎能力等各方面知識的研究所。

將時下年輕人所關心的社會知識，整理成大家好理解且有意思的模式，用輕鬆愉快的表現方式呈現給大家。

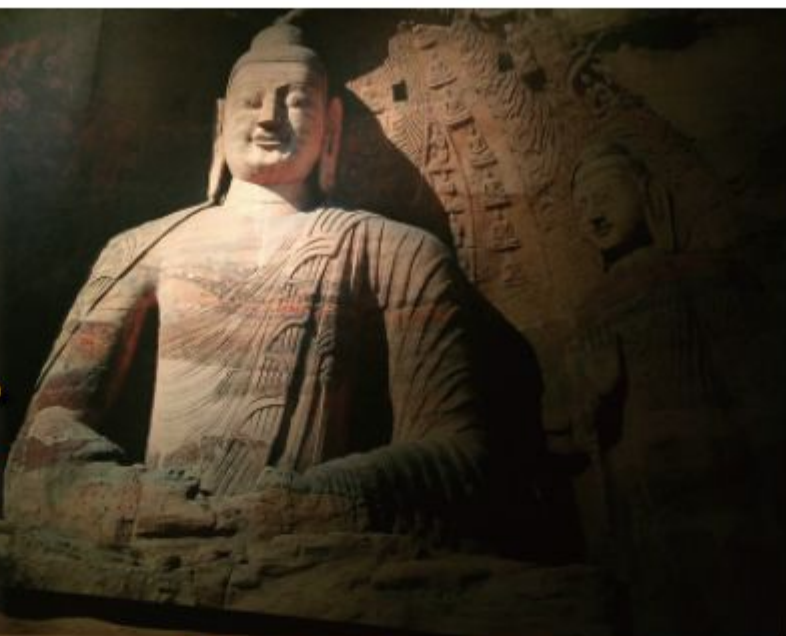
經研究發現，隨着社會日益高度產業化的發展，時下青年在面對這樣的社會時，有了對社會知識更多需求，而滿足他們的這些需求正是成立研究所的願望。





經典學堂

善讀佛典 圓滿人生



上課時間：2018年11月17日

週六 9:00-16:30

可分上午、下午時段 / 可隨喜參加，請先報名

9:00-12:00



慧璉法師

「無常經 · 佛說無常」

《無常經》一卷，為唐義淨於大足元年（701）在洛陽譯出。義淨是玄奘之後最偉大的譯經大師，精通漢梵文，因此此經的譯筆流暢可觀，不在鳩摩羅什之下。「無常、苦、空、無我」是佛陀的根本教示，此經廣衍「無常」深義，主文出自阿含，質樸簡明，而前後偈頌，文風迥異，典雅優美，甚為感人。此經鮮為人知，因印順導師遺囑而近年流通漸廣。

講師簡介

國立成功大學中文系畢業，日本早稻田大學東方哲學碩士。

民國71年在印順導師座下出家，擔任過多所佛學院講師，作育僧才三十餘年，對於佛法教理的深入及佛教歷史的研究極為傑出。

主辦單位：中華佛教青年會 · 佛青文教基金會

上課地點：台北市長安東路二段78號2樓（中佛青會館）

洽詢電話：(02)2508-2427

線上報名：<https://goo.gl/forms/Ji9Yeelx4Juu3RG12>

中華佛教青年會

13:30-16:30



會常法師

印順導師「人間佛教要略」

「人間佛教」是整個佛法的核心，關涉到一切聖教。這一論題的核心，就是「人·菩薩·佛」——從人而發心學菩薩行，由學菩薩行而成佛。

講師簡介

- 福嚴佛學研究所畢業
- 元亨寺台北講堂 監院
- 福嚴佛學院 講師
- 壹同女眾佛學院 講師

費用：隨喜贊助 * 請先報名（中午提供便當）

預告 12/22 上午 清德法師「般若心經」
下午 如源法師「唯識思想概觀」

交通指引

◎ 捷運蘆洲線（橋）：松江南京站4號出口直走，步行約6分鐘，長安東路左轉即可抵達

◎ 捷運板南線（藍）：忠孝新生站4號出口右轉，步行約12分鐘長安東路右轉即可抵達



